

Das Öldispersionsbad nach Werner Junge

Indikationsliste

Hermfried Kunze

Das Jungebad wurde von Franziska und Werner Junge 1937 entwickelt in dem sie die Angaben Rudolf Steiners über Ölbäder in seinem Vortragszyklus „Geisteswissenschaft und Medizin“ verwerteten und zu diesem Zwecke ihr Öldispersionsgerät entwickelten, das unter der Bezeichnung Jungebad® von ihnen vertrieben wird. Der Apparat ist voll wirksam in dem Sinne, den Rudolf Steiner für dieses Bad gefordert hat. Es stehen dafür folgende Öle bei A. Junge / A. Schmid, 73087 Bad Boll, Heckenweg 30/2 zur Verfügung.

Die Öle sind zum Teil Aufbereitungen ätherischer Öle in Olivenöl, zum anderen Teil Olivenölauszüge von ölhaltigen und nicht ölhaltigen Pflanzenteilen.

Zum Rhythmus des Badens ist zu sagen, dass man ihn den Gegebenheiten und Erfordernissen anpassen muss. Ein- bis dreimal die Woche wird am häufigsten vorkommen, aber ein Öldispersionsbad mit ätherischen Ölen ist eine Ich-Therapie (und der Rhythmus des Ich ist der Tag); also wenn nötig, zehnmal in zehn Tagen.

Abkürzungen:	i. W.	im Wechsel	rad.	e. radices
	Sem.	e semines	flor.	e floribus
	Fruct.	e fructibus	tub.	e tubera
	Fol.	e foliae	herb.	ex herba
	u.a.	unter anderem	Ol.	Oleum

Aconit e tub. 5% Oleum.

Aesculus e sem. 5% Oleum.

Anisum e fruct. 5% Ol. aether.

Archangelica e rad. 1% Ol. aether.

Arnica e flor. 5% Oleum.

Berberis e rad. 5% Oleum.

Betula e fol. 5% Oleum.

Calamus e rad. 5% Ol. aether.

Calendula e flor. 10% Oleum.

Carum carvi e fruct. 5% Ol. aether.

Caryophyllum e flor. 5% Ol. aether.

Chamomilla e flor. 10% Oleum.

- Oleum Chamomilla e flor. aether.

Lappa e rad. 5% Oleum

Lavendula e flor. 10% Ol. aether.

Levisticum e rad.5% Oleum.

Linum Oleum purum.

Melissa ex herba 5% Oleum.

Nicotiana tabac. e fol. 10% Oleum.

Oxalis e planta tota 10% Oleum.

Passiflora ex herba 5% Oleum.

Petroselinum e fruct. 5% Ol.aether.

Pinus pumilio e fol. 10% Ol. aether.

Prunus spin. E flor. 5% Oleum.

Rosa centifol. e flor. 10% Oleum.

Rosmarinus e fol. 10% Ol. aether.

Citrus e fruct. 10% Ol. aehter.	Salvia off. e. fol. 10% Ol. aether
Cochlearia armor, e rad. 5% Ol. aether.	Terebinthina laricina 10% Oleum.
Equisetum ex herba 5% Oleum.	Thuja e summitates 5% Oleum.
Eucalyptus e fol. 10% Ol. aether.	Thymus vulg. ex herba 5% Ol. aether.
Foeniculus e sem. 10% Ol. aether.	Urtica dioeca ex herba 5% Oleum.
Hypericum perf. ex herba 5% (flos et folium) Oleum.	Valeriana e rad. 1% Ol. aether.
Juniperus com. 5% Ol aether.	Viscum mali ex herba 5% Oleum.
	Oleum Petra crud. 1%.

Die erarbeiteten Indikationen, in Zusammenarbeit mit Fr. und W. Junge, beide medizinische Bademeister und Masseur, sind folgende:

Abgespanntheit:	Prunus – Lavendula
Aderhautentzündung:	Petroselinum – Arnica
Adipositas (ungeformt):	Petra crud. - Pinus pum. – Rosmarinus
Akne juv.:	Linum – Oxalis
Allergie:	Citrus - Equisetum - Petra crud. – Hypericum – Urtica
Alter, geistige Leistungs- schwäche	Thuja - Chamomilla
Anaemie, 2. Lebens- jahrsiebt:	Archangelica sonst: Urtica
Analfistel:	Thuja + Pinus pum. i. W.
Angina pect.:	Thuja – Caryophyllum - Chamomilla
Angina tons:	Aconitum
Anorexie:	Rosmarinus - Hypericum
Anurie (Glomerulum):	Petroselinum
Apoplexie:	Cochlearia armor. - Rosmarinus
Restbeschwerden (Hemiplegie, Sprachstörungen, Herzrhythmusstörungen):	Pinus pum. ev. i. W. Thuja oder Caryophyllum
Appetitlosigkeit:	Melissa
Arrhythmie:	Thuja – Caryophyllum
Arterielle Verschluss- krankheit:	Nicotiana - Terebinthina

Arthrosen:	Arnica – Aesculus – Terebinthina
Asthma bronch.:	Nicotiana (wirkt schnell) – Citrus – Pinus pum.
Asthma card.:	Nicotiana (wirkt schnell) - Caryophyllum
Atemwegserkrankungen:	Salvia – Pinus – Linum
Aufbauende Kräfte zu schwach:	Lavendula – Chamomilla, ev. auch Thuja - Hypericum
Auge (Aderhautentzündung, Maculaoedem, Glaskörper- Trübungen):	Petroselinum - Terebinthina
B andscheibenschaden:	Petra crud. (vor allem Übergang Hals- und Brustwirbelsäule) – Citrus – Aesculus – Juniperus
Bauchdecken, schlaffe, nach Geburt und allgemein:	Citurs, Lappa
Beruhigungsmittel:	Passiflora – Hypericum
Bettnässer:	Hypericum – alte Fälle: i. W. mit Petroselinum
Bindegewebsschwäche:	Lappa – bei Stauungszuständen: Aesculus
Blutarmut:	Archangelica – Urtica
Bronchitis:	Thymus vulg. – Anisum – Archangelica
C arcinom:	Eucalyptus – Archangelica – Viscum – Salvia – Rosmarinus – postoperativ zur Unterstützung des intracellulären Gasaustausches: Linum purum
Cervicalsyndrom:	Thuja – Petra crud. – s. auch bei Bandscheibenschaden
Cholesystopathie:	Melissa – Chamomilla
Cholereise anregend:	Oxalis
Chorioiditis:	Petroselinum
Cystitis chronisch:	Charmomilla – Arnica
Cystopyelitis:	Petroselinum
D escensus testis, mangelnder:	Archangelica
Descensus uteri:	Rosmarinus – Aesculus
Depressionen:	Valerina – Passiflora – Hypericum

Diabet. mellitus:	Rosmarinus
Distorsion:	Hypericum
Durchfall, chronisch:	Melissa – Carum carvi
Dysmenorrhoe:	Melissa
Dyspepsie:	Lappa – Carum carvi
Eisensphäre, gestört:	Urtica
Eklampsie:	Lavendula
Ekzeme:	Urtica – Equisetum – Petra crud.
Enteritis, chronisch:	Melissa
Enuresis noct.:	Hypericum – alte Fälle: Hypericum – Petroselinum i.W.
Epilepsie:	Rosmarinus – Lavendula
Erkältungen, dauernd: - starke Verschleimung	Arachangelica – Thymus vulg. Eucalyptus
Ernährungsstörungen, Kinder:	Lappa – Melissa – Levisticum
Erschöpfungszustände:	Lavendula – Prunus – Rosa – Rosmarinus
Fieber bei Kindern mit Dauernden Infekten:	Arachangelica - Chamomilla
Fingernägel, zu weiche:	Lappa – Citrus i. W.
Flour vag.:	Melissa
Formung der Persönlichkeit:	Pinus – Rosmarinus
Frakturen, Nachbehandlung:	Thymus vulg. – Arnica
Frieren, inneres:	Olivenöl – eigentlich wirken alle Öldispersionsbäder in dem Sinne, dass die zu niedrige Körpertemperatur gehoben wird.
Frühgeburten:	Olivenöl – Chamomilla – Linum, pur
Gebärmuttersenkung:	Rosmarinus – Aesculus
Gallenfluss, fördernd:	Oxalis
Gasaustausch fördernd, intracellulär:	Linum pur
Geburt, schlaffe Bauchdecken, Schwäche danach:	Citrus - Rosmarinus

Hypertonie:	Rosmarin, morgens
Hypomenorrhoe:	Melissa
Hypotonie:	Rosmarin, abends
Hypothermie:	Rosmarin, morgens
Ichthyosis:	Petra crud.
Iliitis term.:	Melissa
Ileosacralgelenk:	Thuja
Infekte, dauernd retardierend:	Archangelica
Iridocyclitis:	Petroselinum – Terebinthina
Ischias, tiefe Wurzeln:	Thuja
Kalkstoffwechselstörungen:	Juniperus
Kälte, Nierengegend:	Petroselinum - allgemein: Olivenöl u.a.
Klimakterium:	Petra crud. – Hypericum
Kopf mangelnder Aufbau:	Lavendula
Schmerzen bei Sklerotikern:	Ölivenöl – Terebinthina
Schmerzen durch Aufregung:	Lavendula
Körperschwäche, allgemein:	Thuja
Krämpfe, Oberbauch beginnend:	Melissa
Bei Kindern tetaniform:	Pinus
Krupp Syndrom:	Thymus vulg.
Kreislaufschwäche:	Rosa – Petra crud.
Bis zur Gehunfähigkeit:	Rosmarinus
Bei zarter Konstitution:	Thuja
Kropfherz:	Strophantus (Ampullen 0,1% Weleda)
Kryptorchismus:	Archangelica
Kupfersphäre, gestört:	Melissa
Lähmungen	Lavendula
Lähmungen nach Apoplex:	Pinus pum. – ev. i. W. Thuja oder Cochlearia arm.
Laryngitits:	Anisum

Aus Schwäche:	Thuja
Leberstörungen:	Melissa – Mentha pip. – Aesculus – Oxalis
Leichdorn:	Thuja
Leistungsschwäche, geistige bei Alten:	Thuja, Chamomilla
Leukämie:	Urtica
Lumbalgie:	Thuja
Luxation:	Arnica – Pinus
Lymphdrüsenentzündungen:	Archangelica – Viscum
Menstruationsschwäche:	Melissa
Meteorismus:	Carum carvi – Anisum
Multiple Sklerose:	Lavendula – Levisticum – Cochlearia arm. – Equisetum
Muskelerkrankungen, rheumatisch und traumatisch:	Arnica
Myocarditis, Nachbehandlung:	Lavendula
Narbenbehandlung:	Arnica – Chamomilla
Neoplasmen und Tendenzen dazu:	Eucalyptus
Nerven, mangelnder Aufbau:	Lavendula – Hypericum
Netzhautablösung:	Petroselinum – Equisetum – Lavendula – Rosmarinus – Terebinthina
Neugeborenenbad:	Chamomilla – Olivenöl – Linum pur
Neuritiden, Neuralgien:	Aconit – Cochlearia arm. – Levisticum
Neurodermitis:	Hypericum – Equisetum – Melissa – Petra crud.
Nieren, Cystopyelitis, Kältegefühl, Restzustände früherer Erkrankungen:	Petroselinum
Nierensteine:	Oxalis – Terebinthina
Nephritis, Glomerulo:	Petroselinum
Oberbauch functionell:	Melissa
Krämpfe:	Chamomilla – Melissa
Folge seelischer Belastungen:	Melissa – Föniculum
Oedeme:	Calamus – Equisetum

Osteoporose:	Juniperus – Aesculus
Otosclerose:	Viscum – Terebinthina
P ädiatrie, Blähbauch:	Anisum – Carum carvi – ev. Calamus
Spast. Zustände, Magen-Darm, Nieren-Harnwege:	Chamomilla
Gesunde Kinder zur Unterstützung der Verdauungstätigkeit, der man bei unserer „Normalkost“ immer etwas nachhelfen muss:	Foeniculum
Parkinson Syndrom:	Lavendula – Rosmarinus - Equisetum
Pemphigus:	Urtica
Plethora bei Ungeformten:	Pinus pum.
Polyarthrosen:	Viscum – Terebinthina
Polyneuritis:	Levisticum – Arnica
Pseudarthrosen:	Thymus vulg. – Pinus pum.
Pseudokrapp:	Thymus vulg.
Für sofort:	Nicotiana (wirkt schnell)
Psoriasis:	Petra crud. – Hypericum
Pyelitiden (auch chronisch):	Chamomilla – Arnica
R achenentzündung:	Aconit – Arnica
Rachitis:	Thymus vulg. – Urtica
Reconvalescens:	Rosa – Prunus
Rheumatismus:	Juniperus – Arnica
Röntgenschäden:	Urtica – Equisetum – Arnica
S eelische Belastungen mit Oberbauchbeschwerden:	Melissa
Silbersphäre, gestört:	Thuja
Sinusitis:	Berberis – Citrus
Sklerosierungsvorgänge:	Terebinthina – Linum pur.
Sodbrennen, durch nichts zu beheben:	Thuja
Sudecksche Atrophie:	Thymus vulg. – Lavendula
S chizophrenie, im geeigneten Fall:	Oxalis – Hypericum – Rosmarinus

Schlaf, unruhig bei Asthenikern:	Thuja
Schlafstörungen:	Hypericum – Passiflora – Valeriana
Schockfolgen:	Oxalis – Hypericum
Schleimhautwucherungen:	Thuja
Schwangerschaft, gegen die Erschöpfung der Mutter	Lavendula (täglich abends bis zur Geburt)
Schwäche, der Unterleibsorgane.	Melissa
der Konstitution:	Prunus
nach Geburt:	Citrus
funktionell, Oberbauch:	Melissa – Mentha pip. – Citrus
Schulterarmsyndrom, Alternde und Schwache	Thuja - Lavendula
Schweißbildung, Pubertät und Klimakterium	Salvia
Spasmen: allgemein:	Chamomilla – Nicotiana
Magen-Darm:	Melissa
Niere-Blase:	Petroselinum
Spastiker:	Hypericum
Spondylopathien:	Arnica – Thuja – Melissa – Aesculus
Stauungszustände, Venen:	Aesculus
Steinbildungstendenzen:	Oxalis – Therebinthina
Stenocardie:	Caryphyllum
Stockschnupfen:	Citrus – Thymus vulg.
Struma:	Strophantus (oleosum Amp. 0,1% Weleda)
Tachycardie:	Lavendula
Tetanische Krämpfe bei Kindern:	Pinus pum. – Hypericum
Traumen:	Arnica
Turgorverbesserungen z. B. Haut, Bandscheiben:	Citrus

Überarbeitung:	Lavendula
Ulcus cruris:	Arnica – Aesculus i. W.
Unterleibsorgane:	Melissa
Varicöser Symptomkomplex:	Aesculus
Verbrennungen bis 3. Grades.	Urtica
Verdauungsschwäche:	Carum carvi – Foeniculum
Vergesslichkeit:	Lavendula
Warzen:	Thuja
Wasserausscheidung, mangelhafte:	Petroselinum – Calamus
Wirbelsäuleschwäche:	Petra crud. – Aesculus – Juniperus
Wunden, frische, offene, blutende:	Arnica (Blutung steht sofort)
Wunden, Nachbehandlung:	Arnica (kaum Narbenschumpfung)

Die hier genannten Indikationen sind „Erfahrenes“ im Umgang mit dem Jungebad. Man sieht, verehrter Leser, hier ist eine Kombination vollzogen von Öldispersionsbädern nach Rudolf Steiner mit ätherischen Ölen in Olivenöl und von Pflanzenauszügen in Olivenöl, die wohl mehr eine Astralleib-Therapie darstellen, statt der Ich-Therapie, die Rudolf Steiner bei Verwendung von Ölen in Olivenöl angibt.

Dr. med Hermfried Kunze
Meisenweg 24
24558 Henstedt – Ulzburg

Abschrift: Sonderdruck aus „Der Merkurstab“, Heft 2/1993